

# Nieuwsbrief 5 De Vreedzame School

## Blok 5: We dragen allemaal een steentje bij



### Algemeen

#### Blok 5 – We dragen allemaal een steentje bij

We willen graag dat de kinderen zich verbonden voelen met de klas en de school. Dat kan alleen als we kinderen het gevoel geven dat ze er toe doen. Om dit te bereiken, krijgen de kinderen taken en verantwoordelijkheden.

Binnen de school is afgesproken waarover de kinderen mee mogen denken en beslissen.

Als de kinderen zich betrokken voelen bij de klas en de school, ontstaat een positieve sfeer. Ze zijn dan gemotiveerd om deel te nemen aan wat in de klas gebeurt.

Een van de verantwoordelijkheden van kinderen op onze school is het werken als leerlingmediator. Leerlingmediatoren zijn speciaal opgeleide kinderen uit de bovenbouw. Zij helpen kinderen bij het oplossen van conflicten. Voor de kinderen uit de onderbouw is dat vaak nog nieuw.

Daarom presenteren de leerlingmediatoren zich aan de onderbouw en leggen uit hoe een mediatie met leerlingmediatoren werkt. De kinderen in de midden- en bovenbouw weten dat al.

Een steentje bijdragen gaat ook over het uitvoeren van taken binnen de klas en de school. Dat begint bij het uitvoeren van opgedragen taken en mondt uit in het werken met klassencommissies. Bij een opgedragen taak gaat het om een soort corveetaak. De kinderen zijn verantwoordelijk voor het goed uitvoeren van die taak. Een klassencommissie gaat verder. Een klassencommissie bedenkt zelf wat ze doet, regelt de organisatie en voert uit. Een klassencommissie kan zich bijvoorbeeld bezig houden met de inrichting van de klas. De klassencommissie presenteert aan de hele klas wat ze gedaan heeft of doet een voorstel.

De leerkracht is uiteraard op de achtergrond aanwezig.

Wilt u meer weten over De Vreedzame School dan kunt u kijken op Site van de school  
[www.devreedzameschool.nl](http://www.devreedzameschool.nl)  
of langskomen op school

### Blok 5:

Bij de groepen 1 – 4 zijn de lessen gericht op het:

- herkennen van boosheid bij jezelf en de ander
- leren omgaan met je boosheid.
- weer goed maken n.a.v. een conflict.
- leren zoeken naar oplossingen voor een conflict.
- leren wanneer iets helpen is en wanneer bemoeien.
- verschil tussen helpen bij een conflict als scheidsrechter en helpen als mediator.
- leren dat je op school leerlingmediatoren kunt vragen om te helpen wanneer je een conflict hebt.

Bij de groepen 5 – 8 leren de kinderen een eigen bijdrage te leveren aan de groep en aan de school:

- de kinderen bedenken activiteiten om het voor iedereen nog leuker te maken in de klas en in de school.
- de kinderen maken een krant voor de ouders over wat ze hebben gedaan voor de klas en voor de school.
- de kinderen leren het verschil tussen het louter uitvoeren van opdrachten en het zelf bedenken van en meebeslissen over plannen en activiteiten die goed zijn voor de groep.
- de kinderen leren werken met klassencommissies en schoolcommissies.

### In blok 4 – “We hebben hart voor elkaar” hebben de kinderen geleerd, dat ze:

- hun eigen gevoelens kunnen herkennen.
- weten wat hen boos maakt en welk gedrag ze dan vertonen.
- gevoelens zoals boos-zijn mogen hebben, maar dat het er om gaat hoe je er mee omgaat.
- eerst moeten afkoelen voordat ze over oplossingen kunnen nadenken.
- weten hoe het voelt om buiten gesloten te worden.
- voor elkaar op moeten komen.
- enkele klasgenoten beter hebben leren kennen door te vragen naar meningen en gevoelens in een interview.
- zich in de gevoelens van een ander kunnen verplaatsen



neem de tijd om naar het verhaal van uw kind te luisteren als hij/zij een conflict heeft.

- Bedenk samen oplossingen waar iedereen tevreden over is.
- Bedenk samen met uw kind een plannetje om het thuis nog gezelliger te maken en spreek af wie wat doet.
- Laat uw kind(eren) eens meedenken en beslissen over dingen die u wilt gaan doen, bijvoorbeeld het kiezen van de vakantiebestemming, zodanig dat het voor iedereen leuk is.

### **De kinderen vertellen in groep 5:**

Blok 4 'we hebben hart voor elkaar'  
In onze klas hebben we een afkoelplek gevonden.  
We hebben de afspraak gemaakt dat je maximaal 3 minuten af mag koelen. De plek is rustig maar de juf kan je wel zien.

We hebben een lijst gemaakt waar allemaal gevoelens op staan.

We hebben ook een nieuw woord geleerd: schaamte.  
De schaamte: als je je schaamt voel je je stom of schuldig.

### **Alle gevoelens die de leerlingen in groep 5 genoemd hebben:**

Ongewenst, bang, verbaasd, eenzaam, sip, prettig, schuldig, woedend, geïrriteerd, droevig, moe, bezorgd, zenuwachtig, blij, boos, opgelucht, verrast. Stom, slecht, goed, niet lekker. Chagrijnig, trots, uitgeput, verliefd, nieuwsgierig, onzeker, ongemakkelijk, kalm, slaperig, machteloos, verward, gekwetst, verlegen, tevreden.

Pfoe...dat is een hele lijst!

### **Een kind uit groep 5 vertelt:**

Ik ga het hebben over gevoelens.  
Gevoelens zijn eigenlijk gewoon gedachtes. Je kunt ze laten zien, maar ook voor je houden.  
We hebben het ook gehad over 'in andermans schoenen staan'.  
Dat houdt in: bedenk wat een ander voelt.

Een kind uit groep 5 vertelt:  
We hebben het gehad over gevoelens zoals boos, blij, verdrietig. We hebben het ook gehad over een afkoelplek.  
We hebben in een les voor elkaar een rondje gemaakt, om lief te zijn.  
We hebben geleerd hoe het is om in iemands schoenen te staan en om samen te werken.  
We hebben er veel van geleerd.

### **De emotie-meter**

In elke groep is zichtbaar bij de start van de dag hoe de kinderen zich voelen.

Bij groep 1 t/m 3 is dit in de vorm van een bloem. Hier hangen kinderen wasknijpers met hun naam bij het gevoel dat ze hebben als ze binnen komen.

Bij de groepen 4 t/m 8 hangen kaartjes als 'ik voel me boos', 'ik voel me goed', 'ik voel me verdrietig', 'ik voel me moe' enz.  
De kinderen hangen hun naamkaartje bij het gevoel dat ze hebben.

Soms worden in de loop van de dag de naamkaartjes verhangen. Dat kan zijn na een leuk of minder leuk spel in de pauze of na een werkje wat heel goed of juist wat minder goed ging.

Op deze manier weten de leerkrachten en de andere kinderen uit de groep hoe het met iemand is en kunnen we rekening houden met elkaar.

### **Data**

Lesbezoeken stuurgroep  
10 maart 2020